



# Checkliste für einen Umzug mit Kindern

Diese Checkliste sagt Ihnen, woran Sie denken müssen, wenn Ihre Kleinen beim Umzug mit dabei sind - z. B. die Familienkasse zu informieren und das Kindergeld umzumelden. Weitere Tipps finden Sie in unserem Umzugsratgeber unter Umzug mit Kindern.

## 1 bis 3 Monate vor dem Umzug

### Allgemeine Aufgaben

---

**Umzugsmitteilung und/oder Nachsendeauftrag:**

Sorgen Sie dafür, dass Ihre Post Sie auch an der neuen Adresse erreicht  
Nutzen Sie unsere kostenlose Umzugsmitteilung: Nennen Sie uns einfach Ihre alte und Ihre neue Anschrift. Wir kümmern uns darum, dass möglichst viele solcher Unternehmen und Institutionen, die Ihre alte Adresse bereits kennen, Ihre neue Adresse erhalten. So können Ihre Vertragspartner (Banken, Versicherungen, Verlage, Verbände...) Sie direkt an Ihrer aktuellen Adresse erreichen. Dieser Service ist für Sie **kostenlos**.

Nutzen Sie auch den NACHSENDESERVICE! Dabei wird Ihre Post sicher an Ihre neue Adresse weitergeleitet. Mehr zu den Leistungen und Preisen erfahren Sie auf der Seite der Deutschen Post zum Nachsendeauftrag.

---

**Einrichtung des Kinderzimmers**

Kinder in die Einrichtung und Gestaltung des neuen Kinderzimmers einbeziehen:

- Gemeinsam neue Möbel und Einrichtungsgegenstände kaufen
  - Gemeinsam Tapete und Farben aussuchen
  - Ggf. zusammen das neue Zimmer renovieren
- 

**Kinderbetreuung für den Umzugstag**

Möglichst vertraute Menschen fürs Babysitten engagieren

---

**Umzugsorganisation überlegen**

Sie ziehen in Eigenregie um? Dann sollten Sie frühzeitig Angebote für einen Transporter einholen und diesen reservieren. Außerdem können Sie vielleicht schon ein freundliches „Save the date“, d.h. eine Terminankündigung an Verwandte und Freunde schicken, die als Umzugshelfer in Frage kommen.

Sie ziehen mit einer Spedition um? Dann sollten Sie frühzeitig Angebote einholen und das Umzugsunternehmen beauftragen.

---



## Alte Wohnung

---

- Ausmisten**
    - Wohnung, Dachboden, Keller, Abstellräume, Garage entrümpeln
    - Sperrmüll-Termin prüfen und ggf. vereinbaren
  - Kinder über den Umzug und die Gründe informieren**
  - Abmeldung bei alter Schule / altem Kindergarten**
  - Abmeldung bei Vereinen, privaten Schulen und sonstigen Institutionen**
  - Abschiedsfest für Kinder planen und alle Freunde einladen**
- 

## Neue Wohnung

---

- Einrichtung planen**

Was wird mitgenommen, was neu angeschafft? Achtung: Liefertermine großzügig planen
  - Neue Schule und neuer Kindergarten Anmeldeformulare anfordern**
  - Informationen über die neue Stadt/Wohngegend sammeln**

Bei neuem Wohnort: Stadtplan besorgen, wichtige Adressen und Telefonnummern recherchieren
- 

# 1 bis 2 Wochen vor dem Umzug

## Alte Wohnung

---

- Abschiedsparty für Kinder durchführen**
  - Langsam anfangen, Umzugskartons zu packen: Kinder dabei mithelfen lassen**
- 

## Neue Wohnung

---

- Den Kindern das neue Zuhause, sowie ggf. Kindergarten und/oder Schule/n zeigen**
-



## 1 Tag vor dem Umzug

### Alte Wohnung

- Die letzten Sachen packen, ganz zum Schluss die Lieblingsspielsachen
- Spielsachen für den Umzugstag zurechtlegen

### Neue Wohnung

- Wenn möglich im neuen Zuhause schon eine Spielecke einrichten

## Am Umzugstag

### Allgemeine Aufgaben

- Kinder bei der Betreuung während des Umzugs abgeben  
Oder: Zeit für Kinder einplanen und Kinder in den Umzug einbeziehen

### Neue Wohnung

- Kinderzimmer (mit Spielecke) zuerst einrichten

## Nach dem Umzug

### Neue Wohnung

- Neue Umgebung erkunden  
Spielplätze, Kindergarten, Schule, Sport- und Freizeiteinrichtungen
- Nachbarn und gleichaltrige Kinder in der Nähe kennenlernen
- Sichersten Weg zu Kindergarten und / oder Schule zeigen und auf Gefahren aufmerksam machen



## Neue Wohnung

---

### **Neue Betreuer oder Lehrer kennenlernen**

Die neuen Lehrer / Betreuer in Schule / Kindergarten kennen lernen und besprechen, wie die Kinder am schnellsten integriert werden können

---

### **Ggf. Nachhilfestunden organisieren**

---

### **Kinder in Vereinen etc. anmelden**

---

### **Kinder ermutigen, neue Freunde mit nach Hause zu bringen**

---

### **Brandschutz im Kinderzimmer sicherstellen**

In jedes Zimmer gehört ein Rauchmelder - auch in jedes Kinderzimmer und ins Elternschlafzimmer, denn der beste Schutz sind Eltern, die frühzeitig gewarnt werden und ihre Kinder wecken können. Sprechen Sie mit Ihrem Kind über die Funktionsweise des Gerätes, ohne dass es wegen einer zu dramatischen Schilderung eines Brandfalles Angst bekommt. Im Gegenteil sollte das Kind beruhigt werden, dass es durch einen Rauchmelder vor einem Unglück geschützt ist. Erläutern Sie auch das richtige Verhalten im Alarmfall - manche Kinder verstecken sich bei einem Alarm, stattdessen sollten sie natürlich den Gefahrenort verlassen.

---